

---

# La Comunicazione Non Verbale Del Nostro Corpo

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this La Comunicazione Non Verbale Del Nostro Corpo by online. You might not require more era to spend to go to the book launch as well as search for them. In some cases, you likewise complete not discover the message La Comunicazione Non Verbale Del Nostro Corpo that you are looking for. It will totally squander the time.

However below, afterward you visit this web page, it will be thus categorically simple to acquire as well as download guide La Comunicazione Non Verbale Del Nostro Corpo

It will not allow many time as we run by before. You can realize it even if play a role something else at house and even in your workplace. appropriately easy! So, are you question? Just exercise just what we have the funds for under as with ease as evaluation La Comunicazione Non Verbale Del Nostro Corpo what you in imitation of to read!



[Come padroneggiare l'arte della comunicazione non verbale \(Scopri i segreti della psicologia su come leggere e capire la comunicazione non verbale\)](#) Independently Published  
Questa guida fornisce tecniche altamente efficaci per condurvi lungo un celere percorso che incrementerà la vostra intelligenza emotiva. Imparerete a coltivare relazioni più proficue, a

comunicare con maggiore efficacia, a stabilire obiettivi per il futuro, ad adottare una prospettiva più positiva, soddisfatta e gioiosa e, più importante, a controllare le emozioni negative e a prendere le redini della vostra vita, al sicuro dalle influenze esterne. Puoi conoscere queste cose. In questo libro, imparerai come categorizzare le persone nei tipi di personalità appena le incontri. Imparerai come leggere le persone quando stai vendendo loro qualcosa. Comprenderai meglio come capire cosa sta pensando una donna quando ti guarda. Saprai anche riconoscere quando quel giocatore di poker seduto di fronte a te sta bluffando e se un testimone durante un processo sta mentendo durante la sua testimonianza. Se sei pronto a passare all'azione e cambiare in meglio la tua vita, questo libro ti guiderà esattamente in

quella direzione!

[I segreti del linguaggio del corpo. La bibbia della comunicazione non verbale](#) Babelcube Inc.

Comunicazione non verbale Sovera Edizioni  
**Linguaggio del Corpo** Area51 Publishing  
Saper leggere la mente è uno dei più antichi desideri dell'uomo. Ma è realmente possibile? Sicuramente conoscere e sapere interpretare il linguaggio del corpo ci si avvicina molto. Il nostro corpo invia segnali continuamente, che ne siamo coscienti o meno. Conoscere e saper padroneggiare le tecniche e i segreti della Comunicazione Non Verbale è quindi senz'altro un enorme vantaggio. Un valido aiuto in tanti ambiti della vita. La comunicazione Non Verbale rappresenta il

93% di una comunicazione corretta ed efficace. Secondo uno studio del 1971 infatti la comunicazione verbale rappresenta solo il 7%. La restante parte è rappresentata per il 38% dal linguaggio paraverbale (tono della voce, ritmo e timbro della voce) e dal 55% dal linguaggio del corpo. Le parole sono sì fondamentali, ma solo se accompagnate da una comunicazione non verbale corretta. Con questo manuale potrai imparare a padroneggiare i segreti e le tecniche del Linguaggio del Corpo in maniera semplice e veloce. Cosa troverai all'interno del Manuale del Linguaggio del Corpo: Cosa è la Comunicazione Non Verbale e quali sono le sue forme Esperimenti Sociali riguardanti la Comunicazione Non Verbale Come riconoscere i segnali del Corpo (segnali di tensione, piacere, interesse e tanto ancora) Come padroneggiare e riconoscere i segnali della mimica facciale Come riconoscere i segnali di attrazione sessuale e interesse sia maschili che femminili Come dominare un colloquio di lavoro e presentarsi al meglio sfruttando le tecniche della Comunicazione Non verbale I 9 Elementi Fondamentali del Linguaggio del Corpo Come riconoscere se chi hai di fronte ti sta mentendo o non ha simpatia per te Tanto altro ancora ... Sei pronto/a raggiungere i tuoi obiettivi in ambito personale, lavorativo e sentimentale? Clicca su **ACQUISTA ORA** e inizia fin da subito a sfruttare queste Tecniche per codificare il

Linguaggio del Corpo e comunicare in maniera più efficace e persuasiva.  
**Linguaggio Del Corpo :**  
**Padroneggiare L'arte Della Comunicazione Non Verbale** Bruno Editore  
Imparando ad usare questi principi, sarete in grado di migliorare diversi aspetti della vostra vita, come le vostre relazioni, la vostra carriera e la vostra vita sociale in generale. Le informazioni contenute in questo libro vi forniranno indicazioni su come attuare una comunicazione efficace e su come utilizzarla in maniera attiva. Se siete pronti ad agire e a cambiare la vostra vita in meglio, questo libro vi guiderà sicuramente nella direzione giusta!  
**Come usare la comunicazione non verbale in negozio** Bruno Editore  
Ti è mai capitato di ascoltare qualcuno e avere dei dubbi, non credere a quello che ti stava dicendo? Probabilmente, in quell'istante hai provato una strana sensazione, come se ci fosse qualcosa di mancato! La persona con cui conversavi, ti stava dicendo di essere in sintonia con te, ma hai constatato una certa differenza tra le parole che venivano pronunciate e quello che leggevi nei suoi occhi. Devi sapere, che questa

differenza nasce dalla comunicazione non verbale, dal linguaggio del corpo. Infatti, il linguaggio del corpo è una parte vitale della comunicazione quotidiana, ma il più delle volte non siamo consapevoli dei messaggi che il nostro corpo invia agli altri. Quando utilizzi la comunicazione verbale hai il controllo sulle parole che utilizzi, ma la maggior parte della comunicazione umana, è di natura non verbale, quindi, sfugge al tuo controllo consapevole. E questo è uno dei motivi principali per il quale nascono contraddizioni tra il linguaggio verbale e non verbale, che incidono in maniera negativa sulla capacità di trasmettere il tuo messaggio in modo incisivo a chi hai davanti. In questo libro capirai le tecniche per leggere e interpretare i messaggi nascosti del corpo comune e imparerai a sviluppare la tua abilità nel riconoscere i segni e le indicazioni che il tuo corpo invia, in modo tale da poter comprendere le altre persone e comunicare con loro in modo efficace. Saprai così decodificare i piccoli e impercettibili segnali che a livello non verbale tutti inviamo all'esterno automaticamente e senza saperlo. Grazie a questa capacità potrai scovare manipolatori e bugiardi, potrai conoscere i maggiori pensieri di chi hai di fronte o intuire al volo emozioni e desideri reali. Un piccolo assaggio di ciò che imparerai in questo libro: Comunicare con più efficacia per raggiungere i

propri obiettivi Comprendere quali desideri o problemi ha chi hai di fronte Capire se qualcuno vuole fregarti o raggirarti Leggere i pensieri primari di chi hai di fronte Riconoscere le micro-espressioni facciali Aiutare e sostenere gli altri nel bisogno Agire in modo pi ù persuasivo e mirato Convincere chiunque di qualsiasi cosa Le mosse pi ù efficaci per conquistare E molto altro... Per poter portare avanti delle relazioni sane nel corso della nostra vita, basate sulla sincerità e non sull'eccessiva ingenuità, è sempre utile sapere come interpretare il comportamento delle persone che ci circondano e non basarsi esclusivamente su ciò che dicono. Le persone con cui ti relazionerai non avranno pi ù segreti per te! Scorri verso l'alto e fai clic sul pulsante **ACQUISTA ADESSO!**

[I segreti della comunicazione non verbale per leggere la mente delle persone e interpretare le loro emozioni.](#) Babelcube Inc.

Programma di Comunicazione Efficace Come Modellare il Tuo Linguaggio e Padroneggiare la Tua Comunicazione per Migliorare i Rapporti tra Te e gli Altri **COME NASCE LA NOSTRA COMUNICAZIONE** Cosa determina la nostra comunicazione e perché è impossibile non comunicare. Il processo comunicativo: che cos'è e da cosa è formato. Come e perché è importante prestare attenzione al contesto in cui comunichiamo. **COME COMUNICHIAMO**

La comunicazione non verbale: cos'è e cosa esprime. Come interpretare il linguaggio del corpo e tutti i segnali che ci comunica. Che cos'è lo spazio prossemico e come stabilire il grado di confidenza grazie ad esso. Che cosa sono le espressioni killer e come fare per evitarle. **COME RENDERE EFFICACE LA NOSTRA COMUNICAZIONE** In che modo comunichiamo la realtà che percepiamo e come modellare questa descrizione. Come comunicare sempre in maniera veramente efficace. Di chi è la responsabilità della comunicazione e come gestirla per farsi comprendere. **LA PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA** Quali e quanti sono i canali rappresentazionali con i quali si elaborano le informazioni. Che cos'è il sistema primario o guida e come influenza la nostra relazione con il mondo. Come capire quali predicati verbali, gesti e modi di dire corrispondono a ciascun canale rappresentazionale. **STRUMENTI E TECNICHE DI COMUNICAZIONE EFFICACE** Cosa sono il ricalco e il modellamento e come usarli per creare rapport. Calibrazione, ricalco e guida: le tre fasi del processo di rapport. Come creare empatia e renderti simile al tuo interlocutore.

[L'unico Manuale del Linguaggio del Corpo che Spiega Come Analizzare le Persone in Ambito Sentimentale e Riconoscere Segnali di](#)

[Rifiuto. 21 Tecniche Segrete per Lui e per Lei](#)  
Eleonora Ferrari

La Comunicazione Non Verbale (CNV) può essere utilizzata in ambito forense? Al netto di alcuni fantasiosi impieghi di queste tecniche, come potremmo adottare realmente la CNV (o Linguaggio del Corpo) in un contesto peritale psicogiuridico? In questo libro si affrontano le potenzialità, i limiti, la validità, l'attendibilità e gli utilizzi già in atto o possibili della CNV. La CNV nasce in ambito psico-antropologico, e può essere adoperata appropriatamente anche in ambito forense. Prosemica, Aptica, Orientamento, Gesti, Espressioni Facciali, Vocale Non Verbale, ecc.. sono tecniche descritte sia nelle loro caratteristiche, che per le informazioni che forniscono, sottolineando le loro modalità applicative. Viene inoltre allegato uno strumento di rilevazione, volto alla standardizzazione delle osservazioni. Babelcube Inc.

Spesso non ci accorgiamo neanche della nostra ombra: che fine fa quando andiamo a dormire? Ovunque siamo, qualunque cosa facciamo, la nostra ombra ci segue. Difficilmente ci fermiamo a riflettere su come usiamo le mani, il contatto visivo, la postura, il tatto e lo spazio. Eppure si tratta di comunicazioni potenti che mandiamo continuamente con il nostro non verbale. Se poi vogliamo comunicare efficacemente, niente

---

funziona meglio del saper combinare il linguaggio verbale e quello non verbale per costruire relazioni ed essere convincenti.

il linguaggio del corpo e la comunicazione delle emozioni FrancoAngeli

Indossiamo il vestito migliore, cerchiamo le parole giuste da dire; eppure, a volte, l'esito di questi incontri non è quello che speravamo. Perché?

Come Modellare il Tuo Linguaggio e Padroneggiare la Tua Comunicazione per Migliorare i Rapporti tra Te e gli Altri  
Comunicazione non verbale

Avete mai frainteso i gesti di una ragazza, o di un ragazzo, che vi piace, lanciandovi in una conquista poco oculata che vi ha rimediato un bel "due di picche" con conseguenti ferite all'orgoglio? Siete stanchi di arrovellarvi per i segnali che vi manda il vostro titolare, rimanendo nell'atroce dubbio: gli sto simpatico o vorrebbe che sparissi? Dareste qualsiasi cosa in cambio di un moderno superpotere: ovvero, saper smascherare una bugia non appena viene pronunciata? Ebbene, in questa guida saprete interpretare i segnali di qualunque interlocutore. E, a meno che non si tratti di un pluripremiato attore di Hollywood, saprete moderare il vostro

comportamento, il tono della vostra voce e la gestualità basandovi sui campanelli d'allarme, o di gradimento, che l'altra persona vi rimanderà mentre state chiacchierando.

In una società sempre più dirottata alle comunicazioni "virtuali", non è facile allenarsi al riconoscimento del linguaggio del corpo. Eppure, essere in grado di manipolare questa sensibilità a proprio vantaggio, ti aiuterà in tutti i campi: sentimentale, lavorativo, amichevole e familiare. Non perdere altro tempo! È ora di trasmettere i giusti messaggi, come solo il tuo corpo può fare. E allenare lo sguardo alla ricerca dell'approvazione che tutti, consciamente o no, siamo perennemente alla ricerca. Smetti di inciampare in rapporti imbarazzanti e senza sbocchi. Osserva e tutto ti verrà svelato!

Il Linguaggio del Corpo Tecniche Nuove

È importante sapere se alle persone interessa davvero ciò che fai e/o dici. Indossiamo il vestito migliore, cerchiamo le parole giuste da dire; eppure, a volte, l'esito di questi incontri non è quello che speravamo. Perché?

Preferiresti impiegare ore nel cercare risorse limitate e di bassa qualità sul linguaggio del corpo e la comunicazione non verbale? I benefici di tenere sotto controllo il vostro

linguaggio corporeo non finiscono qui. È ampiamente stabilito che uno degli elementi più indispensabili di attrazione è il linguaggio del corpo. Conoscendo tali argomenti non solo vi aiuterà ad interpretare i gesti del vostro partner, ma anche a controllare le vostre espressioni non verbali a vostro massimo vantaggio. Sin dai tempi antichi, abbiamo usato il nostro linguaggio del corpo per comunicare, trasmettendo le nostre emozioni e pensieri a coloro che ci circondano. Ogni persona là fuori ha un linguaggio del corpo diverso, che comprende non solo espressioni facciali ma anche posture e gesti del corpo. Anche il movimento degli occhi è considerato parte della comunicazione non verbale, essendo strettamente seguito dal tatto e usando il proprio spazio personale. Se poi vogliamo comunicare efficacemente, niente funziona meglio del saper combinare il linguaggio verbale e quello non verbale per costruire relazioni ed essere convincenti.

Manuale Del Linguaggio Del Corpo  
Youcanprint

1060.247

I 10 Comandamenti Della Comunicazione Non Verbale Che Ti Sveleranno I Trucchi e Segreti

---

Degli Esperti Di Comunicazione, capaci Di  
Persuadere in Soli 5 Minuti Independently  
Published

Come e che cosa si può comunicare attraverso  
il linguaggio del corpo? L'aspetto esteriore, i  
gesti, l'espressione del viso, l'intonazione della  
voce, gli sguardi possono essere altrettanto  
significativi delle parole? Il testo, che presenta un  
repertorio di tutte le possibili manifestazioni della  
comunicazione non verbale, è arricchito in  
questa nuova edizione dai risultati delle ricerche  
più recenti in materia e dalla presentazione dei  
principali e più attuali modelli psicologico-  
sociali sulla comunicazione corporea  
nell'interazione sociale.

La Comunicazione Non Verbale nella Psicologia  
Giuridica FrancoAngeli

Capire al primo sguardo se chi ti sta di fronte ti sta  
mentendo? Se il tuo cliente è interessato alla tua  
proposta? Capire se chi ti piace è interessato a te? In  
una comunicazione efficace la comunicazione  
verbale rappresenta solo il 7% e la restante parte è  
rappresentata dalla comunicazione non verbale e  
paraverbale. Questo manuale ti guiderà alla  
scoperta dei segreti del linguaggio del corpo per  
imparare non solo a riconoscere i segnali del tuo  
interlocutore ma anche a padroneggiarli per  
comunicare in maniera più persuasiva e ottenere  
così un enorme vantaggio rispetto a chi ti sta di  
fronte. All'interno del manuale: - Scoprirai Cosa è  
la Comunicazione Non Verbale - Scoprirai Come

interpretare i segnali del corpo di piacere, tensione e  
altro ancora - Scoprirai Come Presentare al meglio Te  
Stesso e Dominare un Colloquio di lavoro - Scoprirai  
I 9 Elementi Fondamentali del linguaggio del corpo -  
Scoprirai i segnali per Riconoscere l'Attrazione  
Sessuale e i Segnali di interesse sia Maschili che  
Femminili - Scoprirai Come Riconoscere al volo una  
Bugia E tanto altro ancora ... Sfrutta le tecniche della  
Psicologia Comportamentale ed Impara a capire il  
tuo interlocutore e a Persuadere chi ti sta di fronte.  
Clicca su [Acquista Ora](#) e inizia il viaggio alla scoperta  
della Comunicazione Non Verbale.

I segreti del linguaggio del corpo Babelcube Inc.

Il linguaggio del corpo non è sempre così ovvio  
ed espressivo come rivela la copertina di questo libro.  
La maggior parte del nostro linguaggio del corpo è  
sottile ed è espresso in micro espressioni.

Comprendendo i segnali non verbali che le altre  
persone ci inviano, comprenderemo meglio i  
messaggi e le situazioni, permettendoci di reagire e  
affrontarli in modi più appropriati. Se più persone  
sono in grado di percepire e capire meglio come si  
sentono gli altri e il significato reale di ciò che  
stanno cercando di trasmettere, possono adattare il  
loro comportamento e le reazioni di conseguenza.  
Pertanto, aumentando le loro probabilità di creare  
più connessioni sociali con gli altri.

Manuale Del Linguaggio Del Corpo FrancoAngeli  
Programma di Il Linguaggio del Corpo Come  
Scoprire il Significato Nascosto di Tutti i Gestii e della  
Comunicazione non Verbale COME LEGGERE I  
SEGNI DEI GESTI Come osservare i "pensieri" del  
corpo e scoprire come si tradisce con il suo

linguaggio. Come avviene la comunicazione  
emozionale durante il dialogo mente-corpo. Che  
cos'è la prosoologia e come ci aiuta a interpretare  
le tensioni muscolari del volto. Qual è il ruolo del  
cervello nella comunicazione non verbale. COME  
OSSERVARE NOI E GLI ALTRI Come capire se il  
tuo interlocutore presta attenzione a ciò che dici.  
Come interpretare i movimenti del tuo interlocutore  
per anticipare le sue azioni. Come quantificare il  
livello di timidezza o di sicurezza in se stessi  
osservando la postura del tuo interlocutore. Come  
interpretare la respirazione del nostro interlocutore e  
capire il suo stato d'animo. COME CONOSCERE  
LA FISIOGNOMICA DEL VOLTO Come  
decodificare la manifestazione spontanea della  
gestualità espressiva del volto. La legge dello stress  
relazionale: che cos'è e come misurarne gli effetti.  
Quali sono i gesti involontari che ti aiutano a  
smascherare le bugie del tuo interlocutore. Quali  
sono i gesti della seduzione e come dargli la corretta  
interpretazione.

Vendere senza le parole. Come usare la  
comunicazione non verbale in negozio Edizioni  
Carlo Amore

Ti piacerebbe capire cosa sta succedendo dentro la  
testa di qualcun altro? Le informazioni contenute in  
questo libro vi forniranno indicazioni su come  
attuare una comunicazione efficace e su come  
utilizzarla in maniera attiva. Se siete pronti ad agire e  
a cambiare la vostra vita in meglio, questo libro vi  
guiderà sicuramente nella direzione giusta! Questo  
libro vi aiuterà a capire e ad attuare diversi tipi di  
comunicazione non verbale. Usando i principi e le

---

istruzioni contenute in questo libro, imparerete i migliori tipi di linguaggi corporei da usare in differenti tipologie di situazioni sociali. Scaricate questo grande libro oggi!

Il Linguaggio Del Corpo : guida Illustrata Per Comprendere La Comunicazione Non Verbale Sovera Edizioni

Il linguaggio del corpo (o comunicazione non verbale) costituisce il 93% della nostra comunicazione. Anche se non ce ne accorgiamo, utilizziamo sempre il corpo per esprimere quello che pensiamo, le nostre emozioni e gli stati d' animo che attraversiamo. Il nostro linguaggio del corpo ha molta importanza soprattutto quando ci relazioniamo con gli altri. Interpretare il linguaggio del corpo è un elemento molto importante per migliorare la comunicazione: non esistono regole fisse, ma in base a principi della fisiognomica, della prossemica (che studia l' organizzazione delle distanze tra le persone), della cinesica (che studia la posizione e il movimento del corpo in un atto comunicativo), possiamo essere facilitati a comprendere meglio i segnali che riceviamo dagli altri. Con questa breve guida apprenderai alcune abilità di base per conoscere la comunicazione non

verbale, riconoscere in te e negli altri i segnali del corpo che esprimono pensieri, emozioni e sentimenti e per migliorare la comunicazione con gli altri attraverso il rispecchiamento del loro linguaggio del corpo.

Teorie e tecniche della comunicazione interpersonale. Un'introduzione interdisciplinare

50% di Sconto per tutte le Librerie! Oggi a \$34,90 invece di \$44,90! [ATTENZIONE: I TUOI CLIENTI ADORERANNO QUESTO LIBRO!] Sai leggere in uno sguardo? E in un'espressione del viso? Come capisci se qualcuno ti sta mentendo? Il viso e il corpo hanno la straordinaria capacità di rivelare pensieri ed emozioni senza essere minimamente supportati dalla parola. Per poter comprendere questo linguaggio bisogna però imparare a conoscerne le basi e imparare a prestare attenzione ai segnali che ci vengono inviati. Questo libro ti aiuterà a conoscere le tecniche per padroneggiare nel linguaggio del corpo e apprezzare i vantaggi di: Decifrare la comunicazione non verbale del tuo interlocutore Prestare attenzione ai segnali del corpo Capire se e quando qualcuno ti sta mentendo Quali movimenti e comportamenti puoi controllare ed evitare

Quali comportamenti adottare in base alla situazione che ti trovi ad affrontare E molto altro ancora! Questo libro si rivelerà uno strumento utilissimo per comprendere le persone che approcciamo, sia nel lavoro, come nell'amore e in famiglia. Queste semplici tecniche di psicologia comportamentale daranno una svolta al tuo modo di comunicare; ACQUISTA ORA, E LASCIA CHE I TUOI CLIENTI TI RINGRAZINO PER LA SCELTA!

La comunicazione non verbale. Il linguaggio segreto del comportamento in ambito clinico e nella formazione

Hai sempre sognato di voler decifrare il linguaggio corporeo di una donna o di un uomo? Vuoi scoprire alcune tecniche infallibili per attrarre e sedurre la persona che ti piace senza parlare? Bene, partiamo innanzitutto da una grande verità: l'efficacia dei tuoi discorsi non dipende da ciò che dici a una donna o a un uomo! Infatti, i contenuti che trasmettiamo al nostro interlocutore pesano solo il 7%, mentre la comunicazione paraverbale (cioè il tono della nostra voce, il ritmo, la velocità ecc.) giocano il 38% del risultato. Mentre il restante 55% da cosa dipende? Dalla comunicazione non verbale! Con il linguaggio del corpo – come ad esempio la nostra postura, le espressioni facciali, i gesti con

---

le mani, ecc. – impieghiamo più della metà della nostra comunicazione. Senza dubbio il linguaggio del corpo è in assoluto la forma più potente di comunicazione ed esprime molto più di quello che le parole stesse dicono. Tuttavia – qui arriva la brutta notizia – esistono gesti, espressioni ed emozioni che non possiamo controllare e che lasciano trasparire ciò che vorremmo nascondere a chi è davanti a noi. Tutti noi lanciamo dei sottili segnali con il corpo e lo facciamo per oltre il 90% del tempo inconsciamente. Basti pensare che comunichiamo con il corpo in ogni istante della nostra vita, persino quando dormiamo. In un certo senso possiamo dire che...il nostro corpo non mente! Questo, però, non deve farti scoraggiare... Anzi, è un aspetto che può giocare a tuo favore soprattutto in ambito sentimentale. Come...? Decifrando correttamente il linguaggio del corpo! Per questo motivo ho deciso di mettere nero su bianco le 21 tecniche segrete che tu stesso puoi applicare per imparare ad analizzare il linguaggio non verbale delle persone vicine a te. Ecco cosa troverai in questo Libro: - Quali sono gli atteggiamenti, i gesti e le espressioni facciali che ti fanno capire se una donna o un uomo è attratto da te. - Come “leggere” i comportamenti non verbali di una persona in modo tale da anticipare le mosse del tuo interlocutore e avere successo. - 10 strategie

pratiche su come attirare donne o uomini senza parlare usando il linguaggio del corpo, convincendo qualsiasi persona a seguirvi. - Quali sono gli indicatori scientifici per scoprire se una persona ti sta mentendo o se vuole solo ed esclusivamente del sesso con te. - Come individuare eventuali segnali inconfutabili di rifiuto o tensione per evitare spiacevoli situazioni. Il manuale, inoltre, contiene numerosi esercizi pratici per migliorare il tuo linguaggio del corpo e aumentare contemporaneamente l' autostima. Sii furbo... comunica in silenzio! Scorri verso l' alto e clicca “ Acquista ora ” !