

Tecniche Di Pnl Vivi La Vita Che Desideri Con La Programmazione Neuro Linguistica

When somebody should go to the ebook stores, search commencement by shop, shelf by shelf, it is in reality problematic. This is why we provide the book compilations in this website. It will entirely ease you to see guide **Tecniche Di Pnl Vivi La Vita Che Desideri Con La Programmazione Neuro Linguistica** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best place within net connections. If you mean to download and install the Tecniche Di Pnl Vivi La Vita Che Desideri Con La Programmazione Neuro Linguistica, it is categorically simple then, back currently we extend the belong to to purchase and make bargains to download and install Tecniche Di Pnl Vivi La Vita Che Desideri Con La Programmazione Neuro Linguistica therefore simple!



[Principi e Tecniche di persuasione, PNL per convincere e influenzare le persone](#) Bruno Editore

Come è possibile vivere la vita che desideriamo? Gestire i problemi nel modo più efficace, superare i brutti ricordi, sentirsi più sereni e soddisfatti, affrontare nel modo migliore le sfide quotidiane? La risposta di Richard Bandler, padre della Programmazione Neuro-Linguistica, è custodita in questo libro, un manuale pratico di risorse e tecniche, un prontuario di strumenti di utilizzo immediato, semplice da leggere e da applicare per chiunque, anche da chi si avvicina per la prima volta alla PNL.

Come trasformare le ambizioni personali e professionali in risultati Sovera Edizioni

Un libro che cambierà completamente la tua visione del successo personale e professionale. "La trasformazione è possibile!" Grazie a questo libro inizierai un percorso unico e personalissimo verso il successo personale e professionale. La consapevolezza di poterti convertire nel tuo infallibile Business Guru può trasformare completamente la tua vita. La semplicità dei consigli e della tecniche proposte da Gary Quinn ti permetterà di cambiare giorno per giorno le vecchie abitudini e crearne di nuove, molto più efficaci e predisposte al benessere economico e spirituale. Delineando i principi fondamentali di una vera leadership fondata non solo sulle capacità manageriali ma anche sulla fiducia nell'essere umano, nella sua insostituibile forza creativa e nel potere di una mente orientata al successo, Gary ci mostra gli straordinari risultati del principio dell'intenzione, risvegliando in ognuno di noi la curiosità di provarlo e metterlo subito in pratica. Un libro molto utile e pratico per tutte le persone che desiderano raggiungere la libertà finanziaria. Tutti i libri di Gary Quinn sorprendono per la loro semplicità nell'espone contenuti profondi.

Riscopri la tua natura più autentica e vivi la vita che vuoi FrancoAngeli

Programma di PNL Generativa L'Evoluzione della PNL per Creare Nuovi Stati di Coscienza per la Tua Realizzazione e i Tuoi Obiettivi L'EVOLUZIONE DELLA PNL Come fornire all'uomo gli strumenti necessari per facilitare la sua evoluzione. Le 3 premesse su cui si fonda la PNL: quali sono e cosa comportano. Cos'è la PNL Generativa e quali sono le sue innovazioni. Perché è importante integrare la PNL con altri approcci per restituirle intenti e scopi. LA NASCITA DELLA PNL GENERATIVA Che cos'è il Movimento del Potenziale Umano e perché è così importante per la PNL Generativa. Che cos'è l'imprint generativo e come connettersi con il proprio. Come essere nella posizione esistenziale dell'autocoscienza e perché è così importante. Cos'è la tecnica del "come se" e cosa innesca quando viene applicata. I 4 PRINCIPI DELLA PNL GENERATIVA Quali sono i principi che legano la PNL Generativa. Come modellare la struttura di ciò che funziona nella nostra vita ed espanderla ad altri contesti. Come modificare la propria struttura percettiva e quali benefici comporta questo cambiamento. Come accedere ad un modo di essere transpersonale. I 3 diversi somatotipi: cosa sono e come si riconosce il proprio. PNL GENERATIVA APPLICATA Come porsi obiettivi generativi piuttosto che riparativi e inibitori. Come usare in modo deliberato la struttura somatica e sensoriale del nostro imprint generativo. Come generare una strategia motivazionale cosciente e generativa. Che cos'è il processo di integrazione emozionale e come usarlo per agire in profondità sulle nostre emozioni.

Vivi di qualità il Ciliegio Edizioni

Vivere da leader non è solo uno stile di vita, è prima di tutto un modo di essere. Se ti trovi in uno stato di sconforto o di demoralizzazione, sappi che non solo puoi riprendere in mano il timone della tua vita, ma puoi anche imparare a gestire con efficacia tutto ciò che ti circonda: la tua attività professionale, le tue relazioni familiari, il tuo team di lavoro e così via. Ricorda che il vero leader è colui che è in grado di gestire tutto questo nel migliore dei modi. Con questo ebook il mio obiettivo è farti diventare leader di te stesso massimizzando i tuoi talenti e abbattendo uno per uno tutti i tuoi limiti. Programma di Vivi da Leader COME DIVENTARE LEADER DI TE STESSO DANDO VALORE AI DETTAGLI Perché se vuoi diventare leader per gli altri, devi esserlo prima di tutto di te stesso. Il segreto per trovare soluzioni vincenti cambiando il tuo modo di pensare. Come generare pensieri, scelte e decisioni di qualità ponendoti poche mirate domande. COME ESALTARE LE QUALITÀ E LE CAPACITÀ DEL LEADER La capacità principale che deve avere un leader per essere di successo. Perché un leader sicuro di sé sarà in grado di infondere la sua sicurezza anche agli altri. Il vero motivo per cui quando il leader deve prendere una decisione, deve farlo da solo. I 3 PILASTRI DI UN LEADER DI SUCCESSO Come scoprire il proprio potenziale per imparare ad agire anche in situazioni critiche. Perché il talento non basta per arrivare ad uno stato di eccellenza assoluta. Il segreto per imparare ad essere flessibili di pensiero e diventare leader di sé stessi. COME MAPPARE LA TUA SITUAZIONE ATTUALE Perché fare una mappa di te stesso ti aiuta ad avere un atteggiamento mentale positivo. Perché la mente è lo strumento più grande del leader per raggiungere i suoi obiettivi. Il segreto del leader per raggiungere il successo concentrando il 90% della sua attenzione alla risoluzione di un problema. COME DEFINIRE LO SCOPO DELLA TUA VITA Come aumentare le probabilità di raggiungere i tuoi obiettivi applicando azioni immediate sul nascere dell'idea. Perché la motivazione prende forza immaginando quando il tuo obiettivo sarà finalmente raggiunto. Perché l'unico vero segreto per ottenere tutto ciò che desideri dalla tua vita è avere una strategia iniziale. COME DEFINIRE IL TUO OBIETTIVO CON PRECISIONE Il segreto per diventare leader di te stesso attraverso il processo di visualizzazione. Perché la motivazione cresce all'aumentare dell'azione intrapresa. Perché per vivere da leader, raggiungere il successo e non fallire è fondamentale avere una precisa ed unica direzione. COME REALIZZARE IL TUO OBIETTIVO IMPARANDO A DECIDERE E AD AGIRE Perché decidere e agire fanno la differenza tra chi vince e chi perde. Come affrontare qualsiasi situazione attraverso le giuste strategie decisionali. Perché le scelte che prendi nel corso della tua vita arrivano a determinare poi il tuo destino.

[Questo libro contiene idee che possono trasformare la tua vita](#) Area51 Publishing

1796.244

Prendi la PNL con spirito Bruno Editore

Guida per le ragazze e i ragazzi che vogliono scegliere il proprio futuro Una guida per i ragazzi e le ragazze che stanno trasformandosi in persone adulte e che si trovano inevitabilmente a dover scegliere cosa fare del proprio futuro. Scelte complicate in un mondo che è totalmente cambiato, dove non ci sono più garanzie. E allora? Allora La parola chiave dell'intero libro è "consapevolezza".

Come vivere felici usando la Programmazione Neuro Youcanprint

Programma di Comunicazione Efficace Come Modellare il Tuo Linguaggio e Padroneggiare la Tua Comunicazione per Migliorare i Rapporti tra Te e gli Altri COME NASCE LA NOSTRA COMUNICAZIONE Cosa determina la nostra comunicazione e perché è impossibile non comunicare. Il processo comunicativo: che cos'è e da cosa è formato. Come e perché è importante prestare attenzione al contesto in cui comunichiamo. COME COMUNICHIAMO La comunicazione non verbale: cos'è e cosa esprime. Come interpretare il linguaggio del corpo e tutti i segnali che ci comunica. Che cos'è lo spazio prossemico e come stabilire il grado di confidenza grazie ad esso. Che cosa sono le espressioni killer e come fare per evitarle. COME RENDERE EFFICACE LA NOSTRA COMUNICAZIONE In che modo comunichiamo la realtà che percepiamo e come modellare questa descrizione. Come comunicare sempre in maniera veramente efficace. Di chi è la responsabilità della comunicazione e come gestirla per farsi comprendere. LA PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA Quali e quanti sono i canali rappresentazionali con i quali si elaborano le informazioni. Che cos'è il sistema primario o guida e come influenza la nostra relazione con il mondo. Come capire quali predicati verbali, gesti e modi di dire corrispondono a ciascun canale rappresentazionale. STRUMENTI E TECNICHE DI COMUNICAZIONE EFFICACE Cosa sono il ricalco e il modellamento e come usarli per creare rapport. Calibrazione, ricalco e guida: le tre fasi del processo di rapport. Come creare empatia e renderti simile al tuo interlocutore.

Practitioner in PNL Unicomunicazione.it

Un libro in cui si parla di te, della tua vita, delle tue sfide di oggi e di quelle che hai già affrontato, di come ti sei sentito e di come ti senti in questo momento. Una conversazione ispirata in cui il "maestro" Richard Bandler e il suo brillante "allievo" Owen Fitzpatrick si confrontano con intelligenza e creatività sul concetto di libertà personale, offrendo al lettore straordinari strumenti per decidere consapevolmente cosa fare della propria vita.

Un libro pratico che ti insegna gli esercizi fondamentali per usare ogni giorno la PNL nel lavoro, nelle relazioni, nello sport, nella vita Bruno Editore Ci troviamo costantemente di fronte a delle scelte e, all'interno di esse, ad altre scelte: la più importante, però, riguarda la strategia da adottare per compierle nel modo migliore, per attuarle consapevolmente e non subirle come avvilenti necessità. Ogni scelta quotidiana ci aiuta a definirci e crea il nostro destino. Ma i criteri delle scelte che operiamo sono davvero nostri o ci sono stati "immessi" da altri? Ogni scelta, partendo da quella dei pensieri, mette alla prova ed evidenzia chi siamo realmente. Questo libro offre un metodo pratico con cui ponderare tutti gli elementi che determinano le nostre decisioni, grandi e piccole, e di conseguenza la qualità della nostra vita. A tale fine vengono analizzate le fondamentali tipologie di scelta: da quella valoriale, relazionale, professionale a quella lessicale, cromatica e propriamente esistenziale. Compiere una scelta significa sempre cogliere un'opportunità, andare con fiducia incontro ad un cambiamento, assecondando così il flusso della vita. Le occasioni perse, infatti, sono le scelte non compiute.

PNL per il benessere, la libertà, la vendita, la seduzione, le donne, l'ipnosi (Ebook Kindle) Anima Srl

Nota: Le 10 tecniche guidate contenute in questo ebook le trovi anche su questo store in forma singola, come singoli ebook + audio. Oltre al testo questo ebook contiene l'audio completo di tutte le 10 tecniche: oltre 5 ore di esercizi guidati passo passo. Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone. Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer. Video di supporto integrativi fondamentali per l'esecuzione delle tecniche Questo ebook con audio ti offre tecniche guidate passo passo, di semplice e immediata esecuzione, che ti permettono di utilizzare subito i principali strumenti della PNL

(Programmazione Neuro-linguistica) in modo autonomo, e di applicarli nella vita di tutti i giorni. Le tecniche di PNL le apprendrai anche grazie al supporto audio. Di tutte le 10 tecniche, per ogni singola tecnica, hai infatti la guida in audio passo passo (per un totale di oltre 5 ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link, o da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia, grazie al download dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla. Le tecniche 1. Riprogrammazione di un'esperienza negativa 2. Swish Pattern 3. Ancoraggio 4.

Cambiare umore 5. Sintonia verbale 6. Sintonia paraverbale 7. Sintonia non verbale e ricalco 8. Modellamento corporeo 9. Vincere lo stress verso i cibi 10. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere Perché leggere questo ebook. Per avere una raccolta di tecniche pratiche da utilizzare nella propria vita quotidiana. Per avere un supporto per iniziare a praticare la PNL partendo da zero. Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell'esercizio se già si pratica la PNL A chi si rivolge l'ebook. A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la qualità della vita, dal rapporto con gli altri alle performance lavorative. A chi vuole mettere in pratica tecniche progressive e fondamentali per esprimere e gestire al meglio le proprie risorse personali e potenziali professionali. A chi conosce la PNL solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica. Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare la PNL al loro ambito professionale Indice completo dell'ebook. Premessa. Introduzione alla PNL. Le 10 tecniche essenziali della PNL 1. Riprogrammazione di un'esperienza negativa 2. Swish Pattern 3. Ancoraggio 4. Cambiare umore 5. Sintonia verbale 6. Sintonia paraverbale 7. Sintonia non verbale e ricalco 8. Modellamento corporeo 9. Vincere lo stress verso i cibi 10. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere.

Bibliografia essenziale in lingua italiana

[Visualizza la vita che vuoi](#) Unicomunicazione.it

Vivi di qualità è un libro pratico ed intenso allo stesso tempo offre una serie di strumenti reali per il miglioramento del se fisico e dell'atteggiamento mentale. Puoi ottenere una vita di qualità se: lo vuoi veramente, conosci le giuste strategie e sei disposto ad impegnarti. In oltre 10 anni di esperienza come insegnante di educazione fisica e mental coach, Vitalba Sagona ha raccolto in questo libro le migliori strategie per il benessere fisico e mentale.

PNL indispensabile. Il libro-corso di programmazione neuro-linguistica Luca Tosi

PNL per comunicare in pubblico è un viaggio affascinante nella comunicazione, attraverso le varie forme che essa può assumere. In particolare, costituisce un vero e proprio manuale di tecniche di pronto utilizzo per gestire al meglio il rapporto con il pubblico, catturando, mantenendo e, talvolta, recuperando l'interesse, anche nei momenti critici. Questo libro è anche e soprattutto un viaggio nella pratica: infatti, presenta numerose attività ed esercizi dall'immediata efficacia. Leggendo PNL per comunicare in pubblico imparerai come: - entrare velocemente in sintonia con il pubblico - strutturare messaggi che restino impressi in chi ti ascolta - catturare e mantenere l'attenzione per tutta la durata del discorso - presentare le tue idee e i

tuoi progetti nel miglior modo possibile - utilizzare le tecniche di PNL per coinvolgere mentalmente ed emozionalmente gli ascoltatori Scopri la Programmazione Neuro-Linguistica per migliorare la tua vita personale e professionale Unicomunicazione.it La PNL è una raccolta di modelli e tecniche per aiutarti a comprendere meglio te stesso e le altre persone. Grazie a questo libro puoi:

- creare una comunicazione pi ù efficace;
- eliminare convinzioni e comportamenti che ti possono bloccare;
- imparare nuove tecniche per ottenere ci ò che desideri.

Cos ’ è la PNL è una straordinaria introduzione alla PNL per tutti. Molto chiara, completa e ricca di esempi ed esercitazioni, spiega come applicare i principi fondamentali della PNL alle aree pi ù importanti della tua vita.

Massimizzare l'efficacia della comunicazione in pubblico con la PNL Polo Didattico

In questo manuale scoprirai come individuare e perseguire i tuoi sogni, a partire dal GRANDE SOGNO, quello che è in grado di ispirare una vita intera. Ti indicher ò la strada da seguire per prendere coscienza delle tue risorse e dei tuoi limiti e di come fare per tradurre questi ultimi in opportunità di crescita personale. Ti guider ò nella definizione del tuo GRANDE SOGNO e nella compilazione di un Piano d ’ Azione Programmato (P.A.P.) che ti consenta di perseguirlo. Ti parler ò dell ’ immenso potere creativo che è in ogni essere umano e ti dar ò dei suggerimenti su come servirtene per accelerare il tuo cammino di autorealizzazione. Poi ti sveler ò i 5 Principi Universali del Successo (che ho chiamato Pentaprincipi dell ’ Autorealizzazione) e far ò in modo che essi ti accompagnino giorno dopo giorno, facendoti associare emotivamente a ciascun dito della mano, di modo che, stringendo il pugno, sentirai davvero di afferrare il tuo GRANDE SOGNO. Infine comprenderai quali sono i rischi che si corrono nell ’ utilizzo eccessivo di ciascun Pentaprincipio e qual è l ’ atteggiamento migliore col quale puoi perseguire il tuo Successo personale.

Strategie di cambiamento per tornare al Timone della tua vita, ritrovando il piacere di lavorare e di esistere Armando Editore

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} In ciascuno di noi sono depositati schemi subconsci, programmi mentali che si sono formati fin dall ’ infanzia e modellati nel tempo attraverso l ’ educazione e l ’ influenza ambientale e sociale. Da questi programmi dipendono i nostri comportamenti. Interagiamo con la realtà partendo da questi programmi, dagli schemi dipendono le nostre convinzioni, attraverso essi diamo significato al mondo ed esprimiamo noi stessi. Con la PNL puoi modificare questa struttura, puoi cambiare i tuoi schemi mentali rimuovendo quelli negativi e installando altri positivi; di conseguenza cambierai in meglio il tuo atteggiamento e il tuo comportamento. Questo programma pratico composto da quattro tecniche di PNL ti guida nella riprogrammazione della tua mente per modificare gli schemi mentali che ti impediscono di esprimere il tuo potenziale e installare nuovi programmi d ’ azione per il tuo miglioramento. Le quattro tecniche: Tecnica 1. Riconosci gli schemi negativi. Questa tecnica ti permette di riconoscere gli schemi negativi che agiscono in te. Tecnica 2. Riprogramma la tua mente con lo Swish Pattern. Attraverso lo strumento dello Swish Pattern, sostituisci a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti. Tecnica 3. Usa le submodalità per rilasciare le emozioni negative. Con questa tecnica conosci e usi le submodalità per rilasciare le emozioni negative legate a uno schema. Tecnica 4. Ristruttura i tuoi pensieri. Questa tecnica ti permette di ristrutturare i pensieri che hai verso te stesso. Imparando a pensare positivamente di te, allontani la possibilità che si formino nuovi schemi negativi. Perché leggere questo ebook . Per imparare a utilizzare in modo pratico e rapido gli strumenti fondamentali di PNL . Per avere uno strumento efficace e modulare, senza aver bisogno di conoscenze troppo specifiche della PNL . Per avere un prontuario di tecniche PNL per riprogrammare il subconscio . Per neutralizzare i cattivi pensieri e gli stati d ’ animo negativi . Per sostituire a livello subconscio schemi e modelli negativi e autosabotanti con schemi e modelli positivi, proattivi e fortificanti . Per comprendere i modi in cui il cervello reagisce alle nostre esperienze e in che modo pensiamo A chi si rivolge l ’ ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per iniziare a utilizzare le tecniche base di PNL . A chi già conosce e utilizza gli strumenti di PNL e vuole trovare ispirazione per sviluppare le proprie applicazioni . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare le tecniche di PNL al loro ambito professionale

PNL. Cambiare umore Area51 Publishing

Contiene l ’ audio delle tecniche che puoi ascoltare in streaming grazie ai relativi link, oppure in download per ascoltare le tecniche anche separatamente e autonomamente dall ’ ebook. Quello che farai con queste tecniche è perfettamente descritto da uno dei fondatori della PNL, Richard Bandler: “ Quando sei di cattivo umore, è perché stanno accadendo tre cose. Stai creando delle immagini nella tua mente che ti fanno star male, ti stai parlando in modo pessimista e stai provando delle sensazioni spiacevoli. ” La soluzione che insegna la PNL è la seguente: “ Per neutralizzare i cattivi pensieri e gli stati d ’ animo negativi dovrai intervenire sui tuoi processi mentali. Se, entrando dentro di te, diventi consapevole di ciò che fai quando sei di cattivo umore, allora puoi cambiare il tuo stato d ’ animo e sentirti molto meglio ” . Ed è esattamente quello che farai con queste tecniche. Su cosa agirai? Sugli input del subconscio. Per vincere c ’ è un ’ unica strategia possibile: continuare a estirpare le erbacce dei pensieri negativi. Non si possono cancellare tutti in una volta sola. Ci ò che imparerai di seguito è pertanto una serie di metodi o strategie. Ti sar ò fornita una serie di strumenti da scegliere e usare in qualsiasi occasione. Leggi i diversi metodi e sperimentali con l ’ audio guidato grazie ai link. I 5 metodi che imparerai sono: Non attaccamento Neutralizzare Interrompere Sostituire Sostituire e affermare Strumenti per la tua crescita personale e il tuo miglioramento quotidiano. Strumenti per esprimere al massimo il tuo potenziale e migliorare la qualità della tua vita. Strumenti semplici, pratici, diretti, a un prezzo straordinariamente conveniente. È questo lo spirito con cui abbiamo progettato la serie sulla PNL.

PNL per il Business for dummies Area51 Publishing

Vivi o sopravvivi? Un manuale per scoprire come la PNL pu ò aiutarti a migliorare la tua vita in ogni suo ambito, a prescindere dalla tua condizione attuale. Grazie alle tecniche di PNL proposte in questo libro imparerai a formulare un obiettivo, a riconoscere i tuoi Sistemi Rappresentazionali e a capire come usarli per relazionarti meglio agli altri, a sbloccare le tue convinzioni limitanti e a sviluppare l'ordine e la disciplina che ti serviranno per raggiungere i tuoi obiettivi.

Struttura, frasi e segreti per cosa dire e come dirlo Bruno Editore

Un manuale unico nel suo genere per professionisti che vogliono condividere la propria esperienza e metodo. Questo libro si adatta a ogni tipo di manuale di auto-aiuto: i due presupposti sono essere bravi in ciò che si fa e la voglia sfrenata di dividerlo con i lettori. Debora Conti, formatrice esperta e autrice di best seller di crescita personale, ha studiato tanti manuali formativi di successo e ne svela al lettore i segreti: tra strategie per motivare, mantenere l ’ attenzione, assicurare e insegnare. Leggendo questo libro imparerai a selezionare i tuoi argomenti, a mostrare la tua differenza e unicità e a studiare il mercato. Saprai strutturare i tuoi contenuti, scegliere i titoli giusti e scoprirai l ’ utilità di ogni parte (esempi, storie, testimonianze, citazioni, esercizi, schemi...). E poi imparerai a sfruttare l ’ inoculation, l ’ importanza dell ’ introduzione e della suddivisione in parti. Il libro ti guiderà anche a gestire i tempi e il programma di realizzazione del tuo manuale formativo di successo. Troverai trattate anche la fase della pubblicazione e quella della promozione. Un manuale che ti insegna cosa dire e come dirlo. Ogni parte di un manuale formativo è analizzata, ogni aspetto della pubblicazione è commentato e ogni

dubbio sulla tua riuscita è appianato.

Tecniche pratiche per superare i propri limiti. Con sé e con gli altri Tecniche di PNL. Vivi la vita che desideri con la programmazione neuro-linguistica Tecniche di PNLVivi la vita che desideri con la Programmazione Neuro-Linguistica

Vorresti arrivare ad essere così persuasivo da essere in grado di convincere le persone a fare ESATTAMENTE quello che vorresti che facessero? Arrivare ad un livello di persuasività così elevato non è facile... ma comunque fattibile! Per farlo avrai bisogno di imparare e assimilare diverse informazioni sul funzionamento delle menti umana e partendo da qui, iniziare ad hackerarla. Dovrai riuscire ad entrare nella mente del tuo interlocutore e attrarlo sempre di più verso di te fino a raggiungere l ’ obiettivo. “ Mind Hacking: principi e tecniche di persuasione, PNL per convincere e influenzare le persone ” di Luca Tosi ti darà tutti gli strumenti per manipolare i meccanismi che guidano la mente umana. Ecco una piccola anteprima dei capitoli del libro:

- I principi e i SEGRETI della persuasione
- Come funziona la programmazione neurolinguistica
- Trucchi psicologici
- Come entrare nella mente delle persone
- Tutti i segreti per creare familiarità ed entrare in empatia con il tuo interlocutore ...e sono solo alcuni dei capitoli presenti! Questo libro ti guiderà in un viaggio completo per comprendere appieno tutti i meccanismi che entrano in gioco quando si cerca di cambiare la percezione o il comportamento delle persone. Scorri subito verso l ’ alto e aggiungi al carrello “ Mind Hacking ” di Luca Tosi per imparare le più potenti ed efficaci tecniche di persuasione!

Tecniche di PNL FrancoAngeli

Al giorno d ’ oggi sembra quasi impossibile essere felici: ti chiedono di reggere il mondo, ma il peso è insostenibile. Sei stressato e sotto pressione, tanto da rientrare a casa la sera stanco morto e incavolato nero. Gi à , eppure scommetto che ti piacerebbe gestire i rapporti con colleghi, familiari e amici all ’ insegna del reciproco rispetto, trovare la forza di motivarti quando sei giù e trasmettere calma e padronanza anzitutto a te stesso e a chi ti circonda. Come fare...? Parti dal presupposto che ogni risorsa necessaria per raggiungere tali risultati è già dentro di te. Questo libro, scritto con stile appassionato e diretto, ti suggerisce tecniche di auto miglioramento di immediata applicazione e ti guida verso il tuo personalissimo percorso di cambiamento. Domandati: perché lo stesso evento affossa le ambizioni di Tizio, mentre rappresenta un ’ occasione di crescita per Caio? Cosa differenzia l ’ uno dall ’ altro? Tutto sta nell ’ attitudine mentale con cui i due hanno scelto di viverlo: il primo si è incagliato nelle secche del lamento, il secondo invece l ’ ha usato come catapulta. Vivi Presente – con l ’ esclusiva prefazione di Livio Sgarbi – vuole dunque essere un supporto pratico da consultare nelle più svariate occasioni della quotidianità per darti una carica di energia. Una sorta di manuale pronto per l ’ uso, da scarabocchiare, sottolineare, applicare. Che si rivolge a tutti coloro che, esattamente come te, desiderano migliorare la qualità della vita.